

Rezeptbuch gegen Langeweile

Offline – draussen

- Suche im Garten eine Blume und male sie ganz genau ab.
- Baue eine Hütte im Garten / in deinem Zimmer.
- Pflanze eine Blumenzwiebel und beobachte deren Wachstum jeden Tag.
- Putze dein Velo und öle die Kette. Übe Velofahren auf der Quartierstrasse.
- Mach einen Spaziergang zum Uhwieser Weiher. Was kannst du alles entdecken? Findest du Spuren des Bibers oder von anderen Tieren?
- Nimm dir einen Ball. Wirf ihn in die Luft und Fang ihn wieder. Wie oft kannst du das, ohne dass er auf den Boden fliegt? Kannst du auch Jonglieren?
- Stell eine Gonfi oder einen Honig aus Löwenzahn her.
- Gestalte im Garten mit allen möglichen Naturmaterialien ein schönes Mandala oder baue eine Zwergenhütte im Wald.
- Make einen Spaziergang zum Hörnli. Steige auf den Turm und geniesse die Aussicht. Male ein Bild mit allen Tieren, welche du auf deinem Ausflug gesehen hast.
- Übe den Purzelbaum vorwärts und rückwärts. Vielleicht draussen auf der Wiese...
- Stellt Seifenblasen selbst her. Schafft ihr auch Riesen-Seifenblasen?
- Geht zusammen auf den Vita Parcours.
- Mach dir eine schöne Krone aus Gänseblümchen.

Offline – im Haus

- Schreibe einen Brief an deine Grosseltern oder an den Götti oder deine Gotti.
- Familien-Challenge: Wer schafft am meisten Seilsprünge?
- Baue eine Kugelbahn aus WC-Papier und Röhren durchs ganze Haus.
- Mache in deinem Zimmer einen Frühlingsputz.
- Höre ein Hörspiel und male ein Bild dazu.
- Telefoniere mit einem Freund oder einer Freundin.
- Übe einen Zaubertrick oder einen Tanz ein und zeige ihn deiner Familie am Abend vor.
- Ausleih-Tausch-Ideen-Regenwetter-keine Langeweile-Boxen: Stellt für die Kinder im Freundes- und Verwandtschaftskreis Plastikboxen zusammen zum Austauschen. Diese sind zum Beispiel gefüllt mit Hörbüchern, Büchern, Spielen, Puzzles, Bastelideen, Rätseln, etc. Diese Boxen stellt ihr „kontaktlos“ vor die Ziel-Türe.
- Familien-Puzzle-Challenge: Wie wäre es mit einem 1000er-Puzzle oder evtl. 500er zum Starten?
- Fingerstricken
- Bemale Steine und versteck sie in Gärten, Parks oder öffentlichen Räumen
- «Putzolympiade»: Pro erledigte Haushaltsaufgabe erhalten die Teilnehmer einen Punkt, wer gewinnt, darf am Abend das Fernsehprogramm aussuchen.
- Hast du schon mal Yoga gemacht? Auf YouTube findest du viele tolle Erklärvideos.
- Freundschaftsbändeli knüpfen
- Macht euer Haus zu einem Escape-Room! <https://room-escape-goettingen.de/wp-content/uploads/2020/03/Der-verlorene-Schatz.pdf>
- Spielt «Ich sehe was, was du nicht siehst» mit Farben, Formen, Beschreibungen oder Anfangsbuchstaben – geht auch wunderbar via Skype mit den Grosseltern 😊

Online

- www.anton.ch Lernprogramm für alle Stufen und Fächer
- www.andrewbond.ch Viel Musik & eine Mitmach-Geschichte für zuhause
- <https://www.sing-mit-nelly.com/> Täglich Singen & Tanzen um 10.00 Uhr
- www.onilo.de Du kannst viele Kinderbücher online lesen oder dir vorlesen lassen.
- SRF mySchool: Kindersendungen oder Hörbücher
- www.schlaumeier.online Tägliche Online-Lektionen von Erwachsenen für Kinder um 9.00 Uhr
- www.technorama.ch Experimente für zu Hause
- www.zoo.ch Tierischen Bastelanleitungen, Aufgabenblättern und Spielideen
- Macht eine Familien-Tagesschau und schickt sie an alle Freunde & Verwandte, welche ihr momentan nicht besuchen könnt.
- www.loop-it.ch Kurze Videos mit Fitnessübungen für zu Hause.
- www.t1p.de/Wissen-Kinder Linksammlung (Wissensseite, Lexika, Kindernachrichten, Clips usw.)
- www.bookcreator.com Führe ein Tagebuch digital
- <https://de.actionbound.com/> Mach eine eigene Rätseltour durch Uhwiesen für andere Schüler.
- <http://www.labbe.de/zzzebra/> Infos, Geschichten, Rätsel...
- https://phzh.ch/globalassets/phzh.ch/medienbildung/dokumente/kurs-highlights_medientipps_handout.pdf Viele Tipps für «gute» Apps
- <https://www2.schabi.ch/c/zyklus1> Tolle Linksammlung für kleinere Kinder
- www.kinderweltreise.de Starte eine interaktive Weltreise