

Rezeptbuch gegen Langeweile

Mittelstufe

Online

- [anton.app](#) → Lernprogramm für alle Stufen und Fächer
- SRF mySchool → Viele Kindersendungen
- SRF Zambo → Hörspiele, Lernvideos und viele Kinderreportagen
- [www.schlaumeier.online](#) → Tägliche Online-Lektionen von Erwachsenen für Kinder um 9.00 Uhr
- [www.technorama.ch](#) → Experimente für zu Hause
- [www.zoo.ch](#) → Spiele, Anleitungen und Aufgaben rund um den Zoo
- Macht eine Familien-Tagesschau und schickt sie an alle Freunde & Verwandte, welche ihr momentan nicht besuchen könnt.
- [www.loop-it.ch](#) → Kurze Youtube - Videos mit Fitnessübungen für zu Hause.
- [www.t1p.de/Wissen-Kinder](#) → Verzeichnis mit vielen Links zu diversen Themen, Informationen, Nachrichten, Aufgaben, Sportübungen, Bastelideen, etc.
- [www.landesmuseum.ch](#) → verschiedene Video – Führungen durch die aktuellen Ausstellungen
- [www.go-tec.ch](#) → Online Kurse zu verschiedenen technischen Themen
- [stories.audible.com](#) → gratis Hörbücher in verschiedenen Sprachen
- [www.planet-schule.de](#) → Filme und Texte über verschiedenste Themen
- <https://phzh.ch/de/Dienstleistungen/lernen-zuhause/#> → Linkliste mit vielen weiteren analogen und digitalen Ideen

Offline – im Haus

- Schreibe jemandem einen Brief oder eine Postkarte (Grosseltern, Götti, Gotti, Freunde, usw.)
- Bewerbe dich mit einer Sprachnachricht bei SRF 3 und spiele live ABC SRF 3 mit.
- Mache in deinem Zimmer einen Frühlingsputz.
- Nimm dir Zeit und höre ein Hörspiel.
- Telefoniere mit einem Freund oder einer Freundin.
- Übe einen Tanz, ein Lied oder einen Zaubertrick ein und zeige ihn deiner Familie am Abend vor.
- Familien-Puzzle-Challenge: Wie wäre es mit einem 1000er-Puzzle oder evtl. 500er zum Starten?
- Hilf bei Gartenarbeiten, in der Küche, beim Waschen, etc. und tu damit etwas Gutes... 😊 Oder mach daraus eine «Putzolympiade»: Pro erledigte Haushaltsaufgabe erhalten die Teilnehmer einen Punkt, wer gewinnt, darf am Abend das Fernsehprogramm aussuchen.
- Hast du schon mal Yoga gemacht? Auf YouTube findest du viele tolle Erklärvideos für Kinder.
- Suche ein tolles Rezept und koche oder backe etwas für deine Familie. (bspw. von little.fooby.ch)
- Schau dir einen Film in Englisch oder Französisch an.
- Schreibe eine Geschichte, übe sie vorzulesen und lese sie anschliessend der Familie vor oder mach ein Hörbuch daraus.
- Führe ein Tagebuch. Nimm ein schönes Heft und gestalte für jeden Tag eine Seite mit Texten, Bildern oder Zeichnungen. Du kannst es auch digital führen: (In einem Worddokument oder als E-Book mit dem App «Book Creator»). App kostet Fr. 5.- .
- Spiel mit jemandem ein Gesellschaftsspiel.
- Übt die Lieder für das Abschlusskonzert im Sommer. Ihr bekommt per Post die CD und das Liederbüchlein. Wenn euch langweilig ist, dann könnt ihr mit den Liedern Karaoke spielen! Viel Spass!.

- Nimm ein Buch zur Hand und lass dich in eine andere Welt entführen.
- Lies einige Artikel aus der Tageszeitung. Vielleicht kannst du ja mit jemandem der Familie über das Gelesene diskutieren...
- Bastle und zeichne ein Daumenkino.
- Knüpfe Freundschaftsbänder.
- Beginne eine Brieffreundschaft und gestalte einen schönen Brief an die Person.
- Spiele Stadt, Land, Fluss mit immer wieder anderen Kategorien.
- Kreiere ein eigenes ABC SRF3 und lass deine Familie raten!
- Suche dir ein Lied aus, welches dir gefällt und schreibe einen eigenen Songtext dafür!

Offline – draussen

- Unterziehe dein Fahrrad einem Frühlingsputz und öle die Kette.
- Unternimm eine Fahrradtour und mache ein Foto vom schönsten Platz, an dem du oder ihr vorbeigekommen sind/seid.
- Gehe joggen, springseilen, Kickboard – Fahren, usw.
- Baue eine Hütte im Garten / in deinem Zimmer.
- Pflanze eine Blumenzwiebel und beobachte deren Wachstum jeden Tag. Hege und pflege sie!
- Bastle ein Flaschenfloss und probiere es am Weiher aus.
- Übe zu jonglieren.
- Sammle neun bis zehn Pet – Flaschen, fülle sie mit etwas Wasser und spiele Bowling draussen.
- Stelle dir einen Hindernisparcours auf und stoppe die Zeit.
- Fülle ein Becken mit Wasser und Spülmittel. Versuche Seifenblasen zu machen.